



## شماره ۵

۱۴۰۲/۰۷/۱۸

### شرح پژوهش:

سلامت دهان و دندان یکی از مؤلفه های ضروری سلامت عمومی است. مطالعات متعددی نشان داده است نوبت کاری شب، موجب مشکلات متنوعی از جمله تهدید سلامت دهان و دندان و افزایش خطر ابتلا به بیماری های دهان و دندان در مشاغل دارای نوبت کاری شب می شود. بنابراین باید به خودمراقبتی بهداشت دهان و دندان که اساس پیشگیری از بیماری های دهان و دندان است، توجه بیشتری داشت. خودمراقبتی شامل فعالیتی است که فرد برای حفظ سلامت خود، از نظر جسمی، ذهنی، معنوی، اجتماعی و احساسی انجام می دهد. این مطالعه با هدف بررسی پیش بینی کننده های رفتار بهداشت دهان و دندان مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در پرستاران بیمارستان های آموزشی شهر بیرجند در سال ۱۴۰۰ انجام شد، که یافته های این مطالعه نشان داد تئوری رفتار برنامه ریزی شده می تواند در پیش بینی رفتارهای خود مراقبتی مربوط به بهداشت دهان و دندان استفاده شود. می توان از این تئوری در برنامه ریزی مداخلات آموزشی جهت ارتقای سلامت دهان و دندان استفاده نمود. بیماری های دهان و دندان موجب تحمیل هزینه های زیادی به افراد می شود. بنابراین، آموزش و ارائه امکانات و تسهیلات لازم برای ارتقای سلامت دهان و دندان در مشاغلی که دارای نوبت کاری شب هستند، ضروری است.

### منبع:

[Shafiee F . Evaluation of oral health predictors based on the theory of planned behavior in nurses of Birjand teaching hospitals in 2021. Research Project Report. Birjand University of Medical Sciences; 2023. Contract No.: 5796.](#)

مجری: فرزانه شفیعی (دانشجو)

همکاران: دکتر فاطمه باقرنژاد حصاری (استاد راهنما)، علی عرب احمدی (استاد مشاور)، دکتر الهه توسلی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)، منصوره شفیعی (دانشجو)

بررسی پیش بینی کننده های رفتار بهداشت دهان و دندان مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در پرستاران بیمارستان های آموزشی شهر بیرجند در سال ۱۴۰۰  
طرح تحقیقاتی دانشجویی - خاتمه طرح: ۱۴۰۲

### پیام پژوهش:

پرستاران در نوبت کاری شب، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های دهان و دندان هستند.

### واحد ترجمان دانش و کاربری نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸